

## Pressiteade

10. november 2011

Koos alkoholitarvitamisega on Eestis vähenenud ka ravikulud

Samaaegselt alkoholitarvitamise vähenemisega on viimasel kolmel aastal Eestis langenud ka haigestumus alkoholiga seotud haigustesse ning vähenunud ravikulud.

Täna sel alkoholi aastaraamatu esitlusel tõi Tervise Arengu Instituudi direktor Maris Jesse välja, et alkoholitarvitamise ja alkoholist tingitud kahjude vaheline seos on väga tugev.

„Alkoholitarvitamise vähenemine - 12,1 liitrit 9,7 liitri ühe elaniku kohta - tõi koheselt kaasa ka peamiste, otseselt alkoholiga seotud eriarstile pöördumiste arvu vähenemise,“ lausub ta.

Alkoholil on tõendatud mõju 60 erineva haiguse ja terviserikke tekkele. Neist üheksal on sõna „alkohol“ juba diagnoosis sees. Neist kaks suurimat gruppi omakorda on alkoholist tingitud psüühika- ja käitumishäired ning maksa alkoholitõbi. Kui nende kahe diagnoosiga pöördus 2008. aastal eriarsti poole aastas kokku 9162 inimest, siis eelmisel aastal 6938 inimest.

„Rahaliselt tähendab see, et alkoholist tingitud psüühika- ja käitumishäirete ravikulud on kolme aastaga vähenenud 21 miljonilt kroonilt 15 miljoni kroonini (965 000 eurot) ning maksa alkoholitõve puhul 16 miljonilt 11 miljoni kroonini (707 000 eurot),“ lisas Maris Jesse. Kõigi üheksa otseselt alkoholiga seotud haiguse ravikulud olid eelmisel aastal kokku 36 miljonit krooni ehk 2 311 000 eurot. „Võrdluseks - sama suur summa on haigekassal ette nähtud kuni 2-aastaste laste tervise eest seismiseks perearstidele.“

Maris Jesse lisas, et kuigi numbrid näitavad olukorra paranemist, on meil veel pikk tee ees. „Meil on igal aastal 500 surma, kus surmapõhjuses on sõna „alkohol“ sees, neile lisandub ligi 1000 surma, kus põhjuseks on mõni alkoholist tingitud haigus. Neile tulevad juurde kõik vigastussurmud. Alkoholi kuritarvitamata saaksime neid surmasid ära hoida.“

Võimalikele alkoholist tekkivatele terviseriskidele pöörab tähelepanu ka alanud teavitus „Iga jook jätab jälje“, mis näitab, et ka mõõdukana tunduv alkoholitarvitamine teeb organismile kahju. Teleklippe, väli- ja printreklaame ning internetikeskkondi hõlmavat teavitust rahastab Euroopa Liit Euroopa Sotsiaalfondi programmi „Tervislikke valikuid toetavad meetmed 2010-2011“ raames ning see on osa Tervise Arengu Instituudi tegevuskavast alkoholikahjude vähendamiseks.

Statistika alkoholist põhjustatud haiguste, surmade ja ravikulude ning alkoholiturgu ja tarbimise kohta on kättesaadav Tervise Arengu Instituudi kodulehel [www.tai.ee](http://www.tai.ee).

Lisalugemist alkoholi tervisemõjude kohta leiab aga Alkoinfo.ee leheküljelt.

Lisainfo: Maris Jakobson, Tervise Arengu Instituudi avalike suhete nõunik, 659 3906, 53 022 737